

Miriam Schulz Dipl. Pädagogin
Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte



Beratungsstelle Südviertel e.V.
c/o Familientreff Viertelchen
Hammer Str. 78 * 48153 Münster
Tel.: 0251-93260061 * Mobil: 0176/56 93 21 59
Email: miriam.schulz@beratungsstelle-suedviertel.de

Newsletter der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte Mai-Juni 2022

Angebote für **alle** werdenden Eltern und Familien mit Babys und kleinen Kindern. Aufgrund der Weitläufigkeit des Bezirks Mitte finden Sie in diesem Newsletter die **kostenlosen** Angebote Frühe Hilfen für Familien in Münsters Mitte. Alle anderen Angebote erfragen Sie bitte bei den unten aufgeführten Bildungsträgern.

Für die Teilnahme an allen Angeboten gelten eventuell noch bestimmte Regeln! Bitte informieren Sie sich bei den Anbietern.

Kostenfreie und offene Angebote

Dienstag und Donnerstag, 9.30-11.45 Uhr, **Cafe Knirps** in der ev.Fabi (nicht in den Schulferien NRW),

Friedrichstr. 10, weitere Infos: Tel.: 481 678 0 oder <https://www.ev-fabi-ms>

offener **Kultur-Treff**, für Eltern und Kinder, jeden 4. Mittwoch im Monat (außerhalb der Schulferien NRW), von 16.30-17.30 Uhr, im FamilienZentrum Uppenberg, Friesenring 15, Tel.: 32201410

Donnerstag 05.05./ 02.06.2022, 9-10 Uhr, **Sprachcafe**, FamilienZentrum Uppenberg, Friesenring 15, Tel.: 32201410

Mittwoch, 15.06.2022, 14.30 -16.30 Uhr, **Migrationsberatung**, FamilienZentrum Uppenberg, Friesenring 15, Tel.: 32201410

Dienstag, 21.06.2022, 15-17 Uhr, **Elternabend „Sprich mit mir“** (mit Kinderbetreuung), Anmeldung und weitere Infos Diemut Sträter, FamilienZentrum Uppenberg, Friesenring 15, Tel.: 32201410

Mittwoch, 04.05./ 11.05./ 18.05./01.06.2022 von 15.30-16.30 Uhr, **Mutter-Kind Tanzen**, offenes Angebot für Mütter mit Kindern von 3-6 Jahren, die sich gerne Rhythmisch zur Musik bewegen. Familienzentrum Uppenberg, Ort: Kita Wienburgstraße (122) in Kooperation mit DJK Grün- Weiß Marathon , Anmeldung und Infos Kita Wienburgstr., Tel.: 28968257

Freitag, 29.04.2022, 15.30-17.45 Uhr, **Zwillingstreff (0-8 Monate)**, ev. Fabi, Friedrichstr. 10, Anmeldung, <https://www.ev-fabi-ms>

jeden Mittwoch von 10- 12 Uhr, **Sprachkurs für Mütter**, im FamilienZentrum Uppenberg, Friesenring 15 (nicht in den Schulferien NRW), <https://www.ev-fabi-ms>

jeden Mittwoch, 9-10.30 Uhr, **Sprachkurs für Mütter**, Kita und Familienzentrum Julius- Moses, Dahlweg 118, Tel.: 97318061

Mittwoch 08.06.2022, 16.30 -18 Uhr, **Was entscheiden Eltern, was entscheiden Kinder?** Elternabend (mit Kinderbetreuung für Kinder aus der Uppenberg Kita),

Infos und Anmeldung: FamilienZentrum Uppenberg Tel.: 32201410

Donnerstag 12.05./ 02.06./23.06.2022, 16-17.30 Uhr, Elternstart NRW, **Offener Vätertreff!** Für Väter mit ihren Kindern Ort und Anmeldung: Anna Krückmann Haus, Tel.: 392 908 0

Mittwoch, 31.05.2022, 10-11.30 Uhr, Waschküchengespräche, **offenes Eltern-Kind-Cafe: Thema:** „Stressmanagement für Eltern“, Alexianer Waschküche, Bahnhofstr.6,

weitere Infos: Haus der Familie, <https://www.haus-der-familie-muenster.de/>

Dienstag 29.05.2022, 10-11.30 Uhr, Elternstart NRW, **Kostproben, Thema:** „Sanfte Wege in den Schlaf“ für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr, im neben*an, Warendorfer Str. 45,

Infos und Anmeldung: Anna Krückmann Haus, Tel.: 392 908 0

Montag, 23.05.2022 – 20.06.2022 (außer am 06.06.2022), 9-10 Uhr, **Kursangebot indische Babymassage**, für Familien mit Babys im Alter von 3 bis ca. 6 Monaten, **Zeit: 09.00 Uhr – 10.00 Uhr**, Infos und Anmeldung:

FamilienZentrum Uppenberg, Tel.: 32201410

Dienstag, 03.05. – 31.05.2022, 10.15 – 11 Uhr, **Sport für Babys** (von 6 Mon. – 1 J.) ein kostenloses Angebot in Kooperation mit dem DJK Grün-Weiß Marathon in der Kita Wienburgstraße (122).

Infos und Anmeldung: Kita Wienburgstraße 28968257 oder FZ Uppenberg 32201410

Familientreff Viertelchen

Hammer Str.78

Tel.: 932 600 61

viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de

Das Angebot des Familientreffs Viertelchen richtet sich an werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3J. in **allen** Lebenslagen.

Jeden Montag, 9.30-11.30 Uhr, offene und kostenfreie Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Münster Mitte

Jeden Mittwoch, 9.30-12.30 Uhr, offene Spiel- und Beratungszeit

jeden Donnerstag von 14.30-17.30 Uhr, offene Spiel- und Beratungszeit

In der offenen Spiel- und Beratungszeit besteht die Möglichkeit sich mit den Kindern (0-3 Jahre) im Familientreff Viertelchen aufzuhalten und zu spielen, sich zu vernetzen und auszutauschen und/oder sich zu allen Themen rund um die Familie beraten zu lassen. Aufgrund der räumlichen Bedingungen ist die offene Spielzeit für die jüngeren Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren gedacht.

Das Beratungsangebot steht aber auch Familien mit Kindern bis einschließlich 6 Jahren offen.

Jeden Freitag, 10-12 Uhr, Treff für Alleinerziehende mit Frühstück

Beratung und Unterstützung

Offene und kostenfreie Beratungsangebote für Eltern und Kind

Jeden Montag **offene Sprechstunde** 9.30-11.30 Uhr, Familientreff Viertelchen, Hammer Str. 78, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Miriam Schulz, 0176 56 93 2159

Dienstag, 05.04.2022, 10.30-11.30 Uhr, **offene Sprechstunde** im Cafe Knirps, ev. Fabi, Friedrichstr. 10 , Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Miriam Schulz, 0176 56 93 2159

JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), wöchentliche Spiel- und Müttergruppe, <https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/> im Familientreff Viertelchen, Hammer Str.78, Infos und Anmeldung, Tel.: 77466 oder 932 600 61

jeden **Mittwoch** von 9 -10 Uhr: telefonische Anmeldung: **Entwicklungspsychologische Beratung** für Eltern mit Kindern von **0-3 Jahren**. Familientreff Viertelchen, <https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/entwicklungspsychologische-beratung/>, Hammer Str.78, Tel.: 932 600 61 oder per Mail: viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de

jeden **Dienstag** von 9-11 Uhr: offene Sprechstunde: **STARTHILFE-** Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, <https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/starthilfe-beratung-bei-schwierigen-babys/starthilfe-beratung-bei-schwierigen-babys>, Caritas vor Ort, Josefstr. 2, Tel: 530 093 38

jeden **Mittwoch** von 16-17.30 Uhr: **Anker-Spielgruppe** für Familien mit kleinen Kindern im Alter von bis zu 3 Jahren, in denen ein Elternteil von psychischer Erkrankung betroffen ist. <https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/> Infos und Anmeldung: Beratungsstelle Südviertel e.V. Friedrich-Ebert-Str. 125, Tel.: 77 4 66

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinanderfolgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden.

Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen.

Haus der Familie <https://www.haus-der-familie-muenster.de/> Tel.: 0251- 418 660

Anna Krückmann Haus <https://www.anna-krueckmann-haus.de/> Tel.: 0251-392 908 0

Ev. Fabi <https://www.ev-fabi-ms.de/> Tel.: 0251- 481 678 0

ASB Arbeitskreis soziale Bildung und Beratung e.V. <https://www.asbb.ms/> Tel.: 0251-277230

Freizeit

Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt findet man hier:

<https://fgmuensterland.de/> und hier: <https://spielplatz-muenster.de/> und hier:

<https://www.muenster.de/veranstaltungskalender.html>

Jeden Dienstag, 15.30 Uhr (nicht in den Schulferien) "**Theater im Flur**", UKM Zentralklinikum Ebene 05 West, Anmeldung: per E-Mail: margarita.temming@ukmuenster.de oder Telefon: 0251 / 83-49367 oder 0152 549 591 21
Eintritt ist frei! Weitere Infos zu den Vorstellungen: https://www.ukm.de/index.php?id=kinder_theater

Tipps und Anregungen für den Familienalltag: <https://www.elternsein.info/> und hier: <https://familienportal.de/>

Der **Eintritt** in das Naturkundemuseum (und in alle Museen des LWL) ist für Kinder unter 18 Jahren **frei!**

<https://www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/>

Schwangerschaft und Geburt

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt. Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: ev. Fabi, Martina Pollok, Tel.: 481 678 7, www.wellcome-online.de

jeden 2. und 4. Montag im Monat, **UKM Infoabend für werdende Eltern**, von 18-19 Uhr oder 19:30-20:30 Uhr, Anmeldung unter geburtshilfe@ukmuenster.de

Video-Sprechstunde - digitale Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Geburtshilfe am UKM, telefonische Voranmeldung in der **Pränatalambulanz** unter Tel.: 0251-83-48261.

Donnerstag, 05.05.2022, 18.30-19.30 Uhr, **Digitaler Infoabend für werdende Eltern** vom Franziskus Hospital, Anmeldung: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/>

Hotline der Geburtshilfe des St. Franziskus- Hospitals, werktags 11-12 Uhr, Geburtshilfe: Tel.: 9353992, Gynäkologie: Tel.: 9353919: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/>

Wochenbett PlanB am Clemens Hospital: <https://www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/>

Hebamme finden: <https://www.hebammennetzwerk-muensterland.de>

Schwangerschaftsberatungsstellen in Münster:

Städt. Schwangerschaftsberatung: <https://www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html> Tel.: 492 568 1

Donum Vitae: <https://www.donum-vitae-muenster.de/aktuelles.html> Tel.: 144 881 8

SKF: <http://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/> Tel.: 133 223 0

Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie: <https://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html> Tel. 490 150

Profamilia: <https://www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html> Tel.: 458 58

Die **Beratungsstellen** für Familien

in Münsters Mitte bieten ihr Angebot telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an.

Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

<https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/> oder <https://www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/>

<https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung> und <https://beratungsstelle-muenster.de/>

<https://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/erziehung.html>