

Ihre Ansprechpartnerinnen im Bezirk Mitte:

Miriam Schulz Dipl. Pädagogin
**Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Bezirk Mitte- Süd**

Beratungsstelle Südviertel e.V.
c/o Familientreff Viertelchen
Hammer Str. 78 * 48153 Münster
Tel.: 0251-93260061 * Mobil: 0176/56 93 21 59
Email: miriam.schulz@beratungsstelle-suedviertel.de

Sophie Minne Heilpädagogin M.A.

**Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Bezirk Mitte-Nord/Ost-**

Beratungsstelle Südviertel e.V.
c/o Familientreff Viertelchen
Hammer Str. 78 * 48153 Münster
Tel.: 0251-93260061 * Mobil: 0151 55 53 98 95
Email: sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

Kathrin Schuppelius Dipl. Sozialpädagogin

**Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Aaseestadt /Düesberg**

Beratungsstelle Südviertel e.V.
c/o Familientreff Viertelchen
Hammer Str. 78 * 48153 Münster
Tel.: 0251-93260061 * Mobil: 0176 34 59 94 60
Email: katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de

Stadtteilkoordination
**Frühe Hilfen in
Münster-Mitte**



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Newsletter der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Bezirk Münster-Mitte Juli-August 2022

Angebote für **alle** werdenden Eltern und Familien mit Babys und kleinen Kindern. Aufgrund der Weitläufigkeit des Bezirks Mitte finden Sie in diesem Newsletter die **kostenlosen** Angebote Frühe Hilfen für Familien in Münsters Mitte. Alle anderen Angebote erfragen Sie bitte bei den unten aufgeführten Bildungsträgern.

Kostenfreie und offene Angebote

Jeden Donnerstag 16-18 Uhr (nicht in den Schulferien NRW), **offenes**

Familiencafe im FamilienZentrum Uppenberg, Raum der Lachmöwen,

Friesenring 15, Tel.: 32201410

Dienstag und Donnerstag, 9.30-11.45 Uhr, **Cafe Knirps** in der ev.Fabi (nicht in den Schulferien NRW), Friedrichstr. 10, weitere Infos: Tel.: 481 678 0 oder

<https://www.ev-fabi-ms>

Elterncafe für Familien mit Kindern von 0-1 Jahr, von 9-10.30 Uhr im Jakobus Kindergarten in Kooperation mit dem Quartiersbüro der Caritas, von Ossietzkystr./Ecke Bonhoefferstr, weitere Infos unter 0251-53009429

offener **Kultur-Treff**, für Eltern und Kinder, jeden 4. Mittwoch im Monat (außerhalb der Schulferien NRW), von 16.30-17.30 Uhr, im FamilienZentrum Uppenberg, Friesenring 15, Tel.: 32201410

Jeden ersten Donnerstag, 9-10 Uhr, **Sprachcafe**, FamilienZentrum

Uppenberg, Friesenring 15, Tel.: 32201410

Freitag, 26.08.2022, 15.30-17.45 Uhr, **Zwillingstreff (0-8 Monate)**, ev. Fabi, Friedrichstr. 10,

Anmeldung, <https://www.ev-fabi-ms>

jeden Mittwoch von 10- 12 Uhr, **Sprachkurs für Mütter**, im FamilienZentrum Uppenberg, Friesenring 15 (nicht in den Schulferien NRW), <https://www.ev-fabi-ms>

jeden Mittwoch, 9-10.30 Uhr, **Sprachkurs für Mütter**, Kita und Familienzentrum Julius- Moses,

Dahlweg 118, Tel.: 97318061

Dienstag 30.08.2022, 10-11.30 Uhr, Elternstart NRW, **Kostproben**, Thema: „Die Gummibärchen in der Zelle“ für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr, im neben*an, Warendorfer Str. 45,
Infos und Anmeldung: Anna Krückmann Haus, Tel.: 392 908 0

Familientreff Viertelchen

Hammer Str.78

Tel.: 932 600 61

viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de

Das Angebot des Familientreffs Viertelchen richtet sich an werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3J. in **allen** Lebenslagen.

Jeden Montag, 9.30-11.30 Uhr, offene und kostenfreie Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Münster Mitte (nicht im Juli, ab 01.08.2022 wieder wie gewohnt)

Jeden Mittwoch, 9.30-12.30 Uhr, offene Spiel- und Beratungszeit

jeden Donnerstag von 14.30-17.30 Uhr, offene Spiel- und Beratungszeit

In der offenen Spiel- und Beratungszeit besteht die Möglichkeit sich mit den Kindern (0-3 Jahre) im Familientreff Viertelchen aufzuhalten und zu spielen, sich zu vernetzen und auszutauschen und/oder sich zu allen Themen rund um die Familie beraten zu lassen. Aufgrund der räumlichen Bedingungen ist die offene Spielzeit für die jüngeren Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren gedacht.

Das Beratungsangebot steht aber auch Familien mit Kindern bis einschließlich 6 Jahren offen.

Jeden Freitag, 10-12 Uhr, Treff für Alleinerziehende mit Frühstück

Freizeit

Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt findet man hier:

<https://fgmuensterland.de/> und hier: <https://spielplatz-muenster.de/> und hier:

<https://www.muenster.de/veranstaltungskalender.html>

Jeden Dienstag, 15.30 Uhr (nicht in den Schulferien) "**Theater im Flur**", UKM Zentralklinikum Ebene 05 West,

Eintritt ist frei! Weitere Infos zu den Vorstellungen: https://www.ukm.de/index.php?id=kinder_theater

Tipps und Anregungen für den Familienalltag: <https://www.elternsein.info/> und hier: <https://familienportal.de/>

Der **Eintritt** in das Naturkundemuseum (und in alle Museen des LWL) ist für Kinder unter 18 Jahren **frei!**

<https://www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/>

Maxi Sand in der Innenstadt, Syndikatsplatz vom 20.05.-17.09.2022

Kindertheater Roter Hund, am alten Zoos, 03.07./10.07., ausführliche Infos hier: https://www.stadt-muenster.de/fileadmin/user_upload/stadt-muenster/41_kulturamt/pdf/Roter_Hund_2022_Programm_Final_2.pdf

Hier finden sie eine Übersicht der **Stadtteilbüchereien:** <https://www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424>

Beratung und Unterstützung

Offene und kostenfreie Beratungsangebote für Eltern und Kind

Jeden Montag **offene Sprechstunde** 9.30-11.30 Uhr, Familientreff Viertelchen, Hammer Str. 78, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Miriam Schulz, 0176 56 93 2159

Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Aaseestadt (wieder ab 29.07.2022), Katrin Schuppelius, jeden Donnerstag von 10-12 Uhr im Quartiersbüro der Caritas, von-Witzleben-Str. 20, Bei Fragen: Tel.: 0176 34 59 94 60

Dienstag, 23.08.2022, 10.30-11.30 Uhr, **offene Sprechstunde** im Cafe Knirps, ev. Fabi, Friedrichstr. 10 ,
Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Miriam Schulz, 0176 56 93 2159

JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), wöchentliche Spiel- und Müttergruppe, <https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/> im Familientreff Viertelchen, Hammer Str.78,
Infos und Anmeldung, Tel.: 77466 oder 932 600 61

jeden **Dienstag** von 9-11 Uhr: offene Sprechstunde: **STARTHILFE**- Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, <https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/starthilfe-beratung-bei-schwierigen-babys/starthilfe-beratung-bei-schwierigen-babys>, Caritas vor Ort,
Josefstr. 2, Tel: 530 093 38

jeden **Mittwoch** von 16-17.30 Uhr: **Anker-Spielgruppe** für Familien mit kleinen Kindern im Alter von bis zu 3 Jahren, in denen ein Elternteil von psychischer Erkrankung betroffen ist. <https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/> Infos und Anmeldung: Beratungsstelle Südviertel e.V. Friedrich-Ebert-Str. 125, Tel.: 77 4 66

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinanderfolgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden.

Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen.

Haus der Familie <https://www.haus-der-familie-muenster.de/> Tel.: 0251- 418 660

Anna Krückmann Haus <https://www.anna-krueckmann-haus.de/> Tel.: 0251-392 908 0

Ev. Fabi <https://www.ev-fabi-ms.de/> Tel.: 0251- 481 678 0

ASB Arbeitskreis soziale Bildung und Beratung e.V. <https://www.asbb.ms/> Tel.: 0251-277230

Schwangerschaft und Geburt

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt. Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: ev. Fabi, Martina Pollok, Tel.: 481 678 7, www.wellcome-online.de

jeden 2. und 4. Montag im Monat, **UKM Infoabend für werdende Eltern**, von 18-19 Uhr oder 19:30-20:30 Uhr,
Anmeldung unter geburtshilfe@ukmuenster.de

Video-Sprechstunde - digitale Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Geburtshilfe am UKM,
telefonische Voranmeldung in der **Pränatalambulanz** unter Tel.: 0251-83-48261.

Donnerstag, 07.07./04.08.2022,18.30-19.30 Uhr, **Digitaler Infoabend für werdende Eltern** vom Franziskus Hospital,
Anmeldung: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/>

Hotline der Geburtshilfe des St. Franziskus- Hospitals, werktags 11-12 Uhr, Geburtshilfe: Tel.: 9353992, Gynäkologie:
Tel.: 9353919: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreissaal/>

Wochenbett PlanB am Clemens Hospital: <https://www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/>

Hebamme finden: <https://www.hebammennetzwerk-muensterland.de>

Schwangerschaftsberatungsstellen in Münster:

Städt. Schwangerschaftsberatung: <https://www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html> Tel.: 492 568 1

Donum Vitae: <https://www.donum-vitae-muenster.de/aktuelles.html> Tel.: 144 881 8

SKF: <http://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/> Tel.: 133 223 0

Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie: <https://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html> Tel. 490 150

Profamilia: <https://www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html> Tel.: 458 58

Die **Beratungsstellen für Familien**

in Münsters Mitte bieten ihr Angebot telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an.

Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

<https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/> oder <https://www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/>

[https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-](https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung)

[jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung](https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung) und <https://beratungsstelle-muenster.de/>

<https://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/erziehung.html>