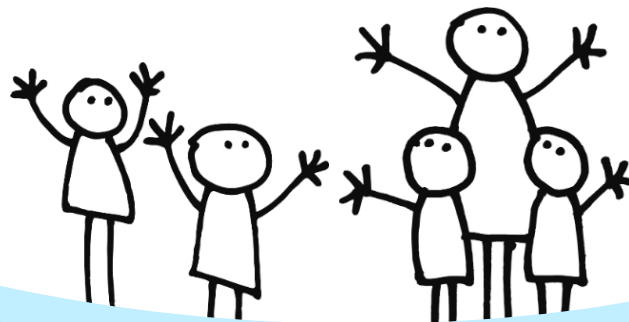


Dezember 2023

Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Bezirk Münster - Mitte

Für alle werdenden Eltern und Familien mit Babys
und kleinen Kindern



Ihre Ansprechpartnerinnen

Sophie Minne

Heilpädagogin M.A.

Bezirk Mitte

Tel.: 0251-93260061

Mobil: 0151 55 53 98 95

Email: sophie.minne@

beratungsstelle-suedviertel.de

Katrin Schuppelius

Dipl. Sozialpädagogin

Bezirk Aaseestadt /Düesberg

Tel.: 0251-93260061

Mobil: 0176 34 59 94 60

Email: katrin.schuppelius@

beratungsstelle-suedviertel.de

Beratungsstelle Südviertel e.V.

- Familientreff Viertelchen -

Hammer Str. 78

48153 Münster



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kostenfreie und offene Angebote

Offenes Familiencafé – Familien Zentrum Uppenberg

Di*	15.30-17.30 Uhr	Raum der Clownfische, Friesenring 15
12.12. Besuch des Familienbüros im Familiencafé Uppenberg – Thema Kita Navigator		
Kontakt: Tel.: 32201410		

Sprachcafé Gespräche rund um das Thema Sprache im Familienzentrum Uppenberg

Jeden 1. Do*	09:00-10:00 Uhr	Friesenring 15
Ansprechpartnerin Diemut Sträter / Anmeldung: Tel.: 32201410		

Café Knirps - ev. Fabi

Di* und Do*	09.45-12:00 Uhr	Friedrichstr. 10
Tel.: 481 678 0 oder www.ev-fabi-ms.de		

Elterncafé für Familien mit Kindern von 0-1 J. - Jakobus Kindergarten

Do	09.00-10.30 Uhr	von Ossietzkystr./Ecke Bonhoefferstr
In Kooperation mit dem Quartiersbüro der Caritas - Tel.: 530 094 29		

Milch | Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Kinder 0-3 Jahre)

Mi ab 04.10.	10:00-12:00 Uhr	Stadtteiltreff Rumphorst; Hoher Heckenweg 81
E-Mail: m.kischel@diakonie-muenster.de oder 0151-55342882		

Zwillingstreff (8 Monate bis 3. Lebensjahr) ev. Fabi

Fr 08.12.	15:30 - 17:45 Uhr	Turnhalle/ Friedrichstr. 10
www.ev-fabi-ms.de/kurssuche/kurs/Zwillings-Treff-8-Monate-bis-3-Lebensjahr/253-324-F		
Tel.: 481 678 0		

Sprachkurs für Mütter - Kita und Familienzentrum Julius-Moses

Mi*	09.00-11.00 Uhr	Dahlweg 118
Anmeldung Tel.: 97318061		

Griffbereit – Familien mit Mehrsprachigkeit entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

Di*	14:30-16:00 Uhr	AWO Familienzentrum Scheibenstraße 36
Familienzentrum: Tel.: 0251 794333		
Kursleiterin: Nuran Altay Kontakt: Ki-Muenster@stadt-muenster.de		

Spieltreff Matthäusflöhe für Eltern mit Kindern von 0-2 J.

1., 3. und 5. Freitag im Monat	09:30 – 11:00 Uhr	Im Kinderzimmer unter der Kirche
www.matthaeusgemeinde.org/matthaeusfloeh Tel.: 0170 4043048		

Fachlich begleiteter Gesprächskreis für betroffene Frauen Hilfestellung nach belastendem Geburtserleben im Haus der Familie

Start am 19.02.2024	18:00 – 20:00 Uhr	Krummer Timpen 42
Weitere Termine s. Homepage		3.04 Meditationsraum
Anmeldung bei Gwendolyn Vogt unter Tel. 0251 41866-21 / vogt-gw@bistum-muenster.de www.haus-der-familie-muenster.de/produkt/hilfestellung-nach-belastendem-geburtserleben/		

* nicht in den Schulferien NRW

Offenes Turnen - Familien Zentrum Uppenberg

Fr*	15.30-16.15 Uhr	Turnhalle im FZ, Friesenring 15
-----	-----------------	---------------------------------

Begrenzt auf 10 Kinder im Alter von 1-3 Jahren
Anmeldung erfolgt über die Kita E-Mail: kita.uppenberg@outlaw-ggmbh.de

Internationales Frühstück für Alleinerziehende vom VAMV Münster mit Kinderbetreuung

So 24.12.	10:00-12:00 Uhr	Friedrichstr. 10
-----------	-----------------	------------------

<https://vamv-muenster.de/termin/internationales-fruehstueck/2023-12-24/>
Für eine bessere Planung der Kinderbetreuung, freuen wir uns über eine frühzeitige Anmeldung.
Kontakt: VAMV Büro, 0251 277 133 / vamv@muenster.de

Fitnessstraining für alleinerziehende Mütter Online vom VAMV

Mi 06.12. / 13.12.	20:30 - 21:15 Uhr	Online über Zoom
-----------------------	-------------------	------------------

<https://vamv-muenster.de/termin/fitnessstraining-fuer-alleinerziehende-muetter-online-2/2023-12-06/>
Mit Anmeldung: VAMV Büro, 0251 277 133 / vamv@muenster.de

Familientreff Viertelchen

Das Angebot des Familientreffs Viertelchen richtet sich an werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-6 Jahren in allen Lebenslagen.

Hammer Str.78, Tel.: 932 600 61, viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de

Mi	09.30-12.30 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit
Do	14.30-17.30 Uhr	

In der offenen Spiel- und Beratungszeit besteht die Möglichkeit sich mit den Kindern im Familientreff Viertelchen aufzuhalten und zu spielen, sich zu vernetzen und auszutauschen und/oder sich zu allen Themen rund um die Familie beraten zu lassen. Aufgrund der räumlichen Bedingungen ist die offene Spielzeit für die jüngeren Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren gedacht. Das Beratungsangebot steht auch Familien mit Kindern bis einschließlich 6 Jahren offen.

Fr bis zum 22.12.2023	10.00-12.00 Uhr	Offener Treff für Alleinerziehende mit Kindern von 0-3 Jahren
----------------------------------	-----------------	--

Bei Nachfragen: viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de

Information: Vom 25.12.2023 bis zum 05.01.2024 entfällt die offene Spiel- und Beratungszeit im Familientreff Viertelchen.

* nicht in den Schulferien NRW

Offene und Kostenfreie Beratungsangebote

Offene Sprechstunden der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mo*	09.30-11.30 Uhr	Familientreff Viertelchen, Hammer Str. 78
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte		
Di*	10:00-12:00 Uhr	Bennohaus, Bennostr. 5
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte		
Do*	09:30-11:30 Uhr	Stadtteiltreff Rumphorst, Hoher Heckenweg 81
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte		
Do*	10.00-12.00 Uhr	Quartiersbüro der Caritas, Von-Witzleben-Str. 20
Katrin Schuppelius, Tel.: 0176 34 59 94 60- Bezirk Münster Mitte/ Aaseestadt		
Di 12.12.*	10.30-11.30 Uhr	Café Knirps, ev. Fabi, Friedrichstr. 10
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte		

Mutter-Kind-Gruppe „Ich kann’s“ - Diakonie Münster

Mi	09:00-12.00 Uhr	Alter Steinweg 34
www.diakonie-muenster.de/angebote/schwangerschaftsberatung/ oder Tel.: 490 150		

Offene Sprechstunde: STARTHILFE - Caritas vor Ort

Di	09.00-11.00 Uhr	Josefstr. 2
Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern - Tel: 530 093 38 https://caritas-ms-familienberatung.de/de/beratung/fuer-eltern/starthilfe/		

JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen

wöchentlich	Hammer Str. 78	
www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/ Tel.: 77466 oder 932 600 61		

Spieltreff „Anker“ – Familientreff Viertelchen

Mi*	15.30-17.00 Uhr	Hammer Str. 78
Beratungsstelle Südviertel e.V. – Tel.: 77466 www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/		

* nicht in den Schulferien NRW

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden.

Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen.

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel.: 0251- 418 660
Anna Krückmann Haus	www.anna-krueckmann-haus.de/ Tel.: 0251-392 908 0
Ev. Fabi	www.ev-fabi-ms.de/ Tel.: 0251- 481 678 0
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel.: 0251-277230

Schwangerschaft und Geburt

Die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen **„Rund um die Geburt“** an. Weitere Informationen gibt es auf den Homepages der Familienbildungsstätten (s.o.).

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: ev. Fabi, Stephanie Jürgens, Tel.: 481 678 3, www.wellcome-online.de

Hebamme finden: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

Clemenshospital

Jeden 1. Mi	18.00-19.30 Uhr	Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern
www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum		
<ul style="list-style-type: none">• Weitere Angebote der Elternschule am Clemenshospital findet man hier: www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum• Weitere Kursangebote im Clemenshospital: www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/		
Jeden 1.+3. Mo	19.15 Uhr	Infoabend für werdende Eltern
www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern		
Wochenbett Plan B am Clemens Hospital		
www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/		

UKM

Jeden 2.+4. Mo	18.00-19.00 Uhr	Infoabend für werdende Eltern
Konferenzraum West, ebene 05, Anmeldung und weitere Kursangebote für Eltern unter: www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot		

St. Franziskus Hospital

Do 05.10. 02.11.	18.30-19.30/ 20:00 Uhr	Digitaler Infoabend für werdende Eltern
Anmeldung und weitere Angebote der Elternschule am St. Franziskus-Hospital: www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/		
Werktags	11.00-12.00 Uhr	Hotline der Geburtshilfe
Geburtshilfe: Tel.: 9353992, Gynäkologie: Tel.: 9353919 – www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/		

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html - Tel.: 492 568 1
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de - Tel.: 144 881 8
SFK	www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/ -Tel.: 133 223 0
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie	www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html Tel. 490 150
Profamilia	www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html Tel.: 458 58

Freizeit

Flohmärkte für Familien, Ausflugtipps und Spielplätze in der Stadt:

www.fgmuensterland.de/ <https://spielplatz-muenster.de/>
www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

Übersicht der Stadtteilbüchereien:

www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!
www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

Adventsprogramm im Maxiturm für Kinder zwischen 3-10 Jahren ohne Anmeldung; Kosten 3€; max. 3 Stunden

Termine auf der Homepage s.u.	Öffnungszeiten von 14-18 Uhr	Syndikatplatz 6
----------------------------------	---------------------------------	-----------------

Telefon: 02 51/4 92-55 55
<https://www.stadt-muenster.de/kinderbuero/startseite>

Veranstaltungen in den Stadtbüchereien für Kinder

Homepage mit Veranstaltungen: www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder#c122304

Sporteln am Wochenende

So 10.12./ 17.12.	10:00 – 13:00 Uhr	Verschiedene Orte s. H
----------------------	-------------------	------------------------

www.stadt-muenster.de/sportamt/startseite/sporteln-am-wochenende

"Theater im Flur" - UKM Zentralklinikum

Di*	15.30 Uhr	Ebene 05 West
-----	-----------	---------------

Eintritt ist frei! Weitere Infos: www.ukm.de/index.php?id=kinder_theater

Beratungsstellen für Familien

...in Münsters Mitte bieten ihr Angebot telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an. Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/
www.beratungsstelle-suedviertel.de/ www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/
www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung durch www.caritas-ms-familienberatung.de/
www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html

...und noch etwas

...diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrektur. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich. Aufgrund der Weitläufigkeit des Bezirks Mitte finden Sie in diesem Newsletter die **kostenlosen Angebote** Frühe Hilfen für Familien in Münsters Mitte. Alle anderen Angebote erfragen Sie bitte bei den aufgeführten Familienbildungsstätten.