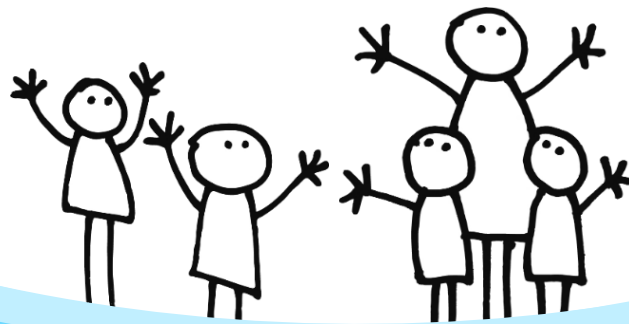


November
-Dezember
2023

Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Berg Fidel

Für alle werdenden Eltern und Familien
mit Babys und kleinen Kindern (von 0 bis 6 Jahren)



Ihre Ansprechpartnerin

Katrin Schuppelius

Dipl. Sozialpädagogin

Tel.: 0251-93260061

Mobil: 0176 34 59 94 60

Email: katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de



Beratungsstelle Südviertel e.V.
- Familientreff Viertelchen -
Hammer Str. 78, 48153 Münster
48153 Münster



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kostenfreie und offene Angebote

Offene Turnhalle – Toben, Spielen u. Bewegen für Kids von 2 – 5 Jahren

Sa*	10 – 12 Uhr	Stadtsportbund Münster
-----	-------------	------------------------

Turnhalle der Primus-Schule, Hogenbergstraße 160

Volle Kanne – Offenes Elterncafé im Lorenz Süd

Fr 08.12.23	10 – 11.30 Uhr	Kaffeeklatsch im Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53
-------------	----------------	--

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785901
www.muenster-familienzentrum.de
 in Kooperation mit **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen (Beratungsstelle Südviertel e.V.)**

Sure Start – die Babyspielstunde

Do	9.30 – 11 Uhr	Familienzentrum St. Maximilian Kolbe, Rincklakeweg 34
----	---------------	---

Haus der Familie Münster, Judith Bestier, Tel. 0251-4186622
www.haus-der-familie-muenster.de

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo	9 Uhr	Montags-Café mit Pia Lütke Hündfeld (Caritasverband / Erziehungsberatung)
Mo 13.11.23	17 Uhr	St. Martin
Mo	15 Uhr	Krabbelgruppe im Maximilian-Kolbe-Haus
Di 07.11. + 05.12.23	20 Uhr	Mona´s Treff – Frauenstammtisch mit Mona Hogendyk
Mi	10 – 11.30 Uhr	Spielgruppe Griffbereit (für Kinder von 0-3 + Eltern)
Do 23.11.23	20 Uhr	Kurs: Erste Hilfe am Kind

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785901
www.muenster-familienzentrum.de

Familienzentrum und Städtische Kita Berg Fidel

Mi*	14.30 – 16 Uhr	ElternCafé mit Sophie Minne (Beratungsstelle Südviertel e.V.)
-----	----------------	--

Familienzentrum und Städtische Kita Berg Fidel
 Hogenbergstraße 158, Tel. 0251-787561

Sprachkurs für Mütter - Familienzentrum St. Maximilian Kolbe / Haus der Familie

Mi	9 – 11 Uhr	Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53
----	------------	------------------------------

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785901
www.muenster-familienzentrum.de

Alte Post

1.+ 3. Fr	15 – 17 Uhr	Offener Treff bei Kaffee und Kuchen (Berg Fidel Solidarisch)
Di	9.30 – 11 Uhr	Nähwerkstatt

Alte Post e.V., Bürger- und Beratungszentrum, Rincklakeweg 21

*nicht in den Schulferien NRW

Familientreff Viertelchen (Beratungsstelle Südviertel e. V.)

Das Angebot des Familientreffs Viertelchen richtet sich an werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-6 Jahren in allen Lebenslagen.

Mi	9.30 – 12.30 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit
Do	14.30 – 17.30 Uhr	
In der offenen Spiel- und Beratungszeit besteht die Möglichkeit sich mit den Kindern im Familientreff Viertelchen aufzuhalten und zu spielen, sich zu vernetzen und auszutauschen und/oder sich zu allen Themen rund um die Familie beraten zu lassen. Aufgrund der räumlichen Bedingungen ist die offene Spielzeit für die jüngeren Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren gedacht. Das Beratungsangebot steht auch Familien mit Kindern bis einschließlich 6 Jahren offen.		
Fr	10 – 12 Uhr	Treff für Alleinerziehende
Fr 24.11.23	15 – 17 Uhr	Gemeinsames Backen für Jung & Alt (in Kooperation mit Südviertelbüro (AWO))
Hammer Str.78, Tel.: 932 600 61, viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de www.beratungsstelle-suedviertel.de		

Offene und Kostenfreie Beratungsangebote

Offene Sprechstunden der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mo	10 – 11.30 Uhr	Alte Post, Rincklakeweg 23
Di*	8.30 – 9.30 Uhr	Städt. Kita und Familienzentrum Berg Fidel
Katrin Schuppelius, Tel.: 0176-34599460		

Beratungsstelle Südviertel e.V.

Alte Post

Di	11 – 14 Uhr	Allgemeine Sozialberatung Monika Al-Daghistani (AWO)
Mi 08.11., 22.11., 06.12.23	9.30 – 11.30 Uhr	Solidarische Beratung: Hilfe bei Anträgen und Formularen (Berg Fidel Solidarisch)
Mi (gerade KW)	10 – 12 Uhr	Sozialdienst Wohnungsnotfälle Janina Döller (Caritasverband)

Bürger- u. Beratungszentrum Alte Post e.V., Rincklakeweg 21

Stadtteilhaus Lorenz Süd

Di	16 – 18 Uhr	Solidarische Beratung bei Problemen zum Thema Miete (Berg Fidel Solidarisch)
----	-------------	--

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53

*nicht in den Schulferien NRW

Sozialbüro der Gemeinde St. Joseph Münster Süd

Do	15 – 17 Uhr	Caritative Sprechstunde im Maximilian-Kolbe-Haus, Rincklakeweg 32
----	-------------	---

St. Joseph Münster Süd, Tel.: 0251-785 990

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mi 06.12. + 20.12.23	10 Uhr	Berufsberatung mit Dorothee Klar (Kompanera)
Mo	14 Uhr	Kurberatung Eltern-Kind-Kur

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785 901
www.muenster-familienzentrum.de

Städtische Kita und Familienzentrum Berg Fidel

Mi 08.11. + 06.12.23	14.30 – 16 Uhr	Weiterbildungsberatung mit Frau Will (VHS)
-------------------------	----------------	---

Familienzentrum und Städtische Kita Berg Fidel
Hogenbergstraße 158, Tel. 0251-787 561

Elternrunde im Familientreff Viertelchen

Mo 13.11.23	17 – 18.30 Uhr	"Trotz & Co: Die Lebensphase der 3 bis 5jährigen. Kinder zwischen Anhänglichkeit und Autonomie"
-------------	----------------	--

Anmeldung unter Tel. 0251 / 77466 oder katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de
www.beratungsstelle-suedviertel.de

JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen

wöchentlich	Hammer Str. 78
-------------	----------------

www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/
Tel. 0251 / 77466 oder 932 600 61

Spieltreff „Anker“ – Familientreff Viertelchen

Mi *	15.30 – 17 Uhr	Hammer Str. 78
------	----------------	----------------

Beratungsstelle Südviertel e.V. – Tel.: 77466 (bitte Voranmeldung!)
www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/

*nicht in den Schulferien NRW

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger:innen) dafür eingesetzt werden. Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen:

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel. 0251/418 660
Anna Krückmann Haus	www.anna-krueckmann-haus.de/ Tel. 0251/392 908 0
Ev. Fabi	www.ev-fabi-ms.de/ Tel. 0251/481 678 0
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel. 0251/277230

Schwangerschaft und Geburt

Die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es auf den Homepages der Familienbildungsstätten (s.o.).

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: ev. Fabi, Stephanie Jürgens, Tel. 0251 / 481 678 3, www.wellcome-online.de

Hebamme finden: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

Clemenshospital

Jeden 1. Mi	18 – 19.30 Uhr	Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern
www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum		
Weitere Angebote der Elternschule am Clemenshospital findet man hier: www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum		
Jeden 1. + 3. Mo	19.15 Uhr	Infoabend für werdende Eltern
www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern		
Wochenbett PlanB am Clemens Hospital		
www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/		

UKM

Jeden 2. + 4. Mo	18 – 19Uhr	Infoabend für werdende Eltern
Konferenzraum West, Ebene 05, Anmeldung und weitere Kursangebote für Eltern unter: www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot		

St. Franziskus Hospital

Do 02.11. + 07.12.	18.30 – 19.30 Uhr	Digitaler Infoabend für werdende Eltern
Anmeldung und weitere Angebote der Elternschule am St.Franziskus-Hospital: www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/		
Werktags	11 – 12 Uhr	Hotline der Geburtshilfe
Geburtshilfe: Tel. 0251 / 9353992, Gynäkologie: Tel. 0251 / 9353919 – www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/		

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html 0251 / 4925681
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de - Tel. 0251 / 144 881 8
SkF	www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/ Tel. 0251 / 133 223 0
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie	www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html Tel. 0251 / 490 150
Profamilia	www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html Tel. 0251 / 458 58

Freizeit

Stadtteilhaus Lorenz Süd / Kindertreff (6-11 Jahre)

Mo *	14 – 18 Uhr	Offener Kindertreff
Mo *	14 – 18 Uhr	Kreativwerkstatt
Di *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Mi *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Mi *	16 – 18 Uhr	Töpfern
Do *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Do *	16 – 18 Uhr	Gruppensport
Fr *	14 – 18 Uhr	Offener Kindertreff
Fr *	15 – 18 Uhr	Kinderfahrradwerkstatt
Fr *	16.30 – 18.30 Uhr	Tanzen
Fr 03.11.23	14 – 18.30 Uhr	Halloween-Party
Mo – Fr 20. – 24.11.23	16 – 18 Uhr	DUPLO-Event

www.stadt-muenster.de/lorenz/fuer-kinder

Mürüvet Potthoff, 02 51 / 4922688

* nicht in den Schulferien NRW

Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt:

www.fgmuensterland.de / <https://spielplatz-muenster.de/>

www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

Bücherbus der Stadtbücherei

Di * gerade Kalenderwoche	10.30 – 12 Uhr	Haltestelle Primusschule
Do * gerade Kalenderwoche	16.30 – 17.30 Uhr	Haltestelle Ter-Borch-Straße

www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan

* nicht in den Schulferien NRW

Übersicht der Stadtteilbüchereien: www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

Beratungsstellen für Familien

...in Münster bieten Unterstützung telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an. Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/

www.beratungsstelle-suedviertel.de/
www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/

www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung
www.beratungsstelle-muenster.de/

www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html

...und noch etwas

... diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrektur. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich.

Alle Angaben ohne Gewähr.