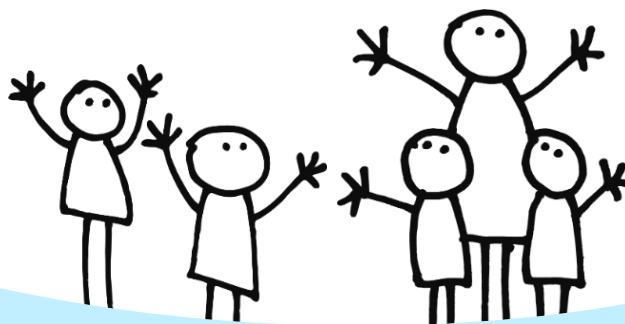


Newsletter

November
-
Dezember
2024

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Bezirk Münster - Mitte

Für alle werdenden Eltern und Familien mit Babys
und kleinen Kindern



Ihre Ansprechpartnerinnen

Sophie Minne

Heilpädagogin M.A.

Bezirk Mitte Nord

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0151/55539895

Email: fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

Laura Thiel

Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin M.A.

Bezirk Mitte Süd

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0160/7687868

Email: fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

Beratungsstelle Südviertel e.V.

Friedrich-Ebert-Str. 125

48153 Münster



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Offene und kostenfreie Angebote

Offenes Familiencafé– Familienzentrum Uppenberg

05.11./ 19.11./ 03.12.*	15:30-17:30 Uhr	Raum der Clownfische, Friesenring 15
Tel.: 32201410 oder sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de *03.12.: Winterlicher Nachmittag mit Liedern		

NEU Offener Elterntreff im Bennohaus mit anschließender offener Sprechstunde

Fr*	Offener Elterntreff: 09:30- 11 Uhr Offene Sprechzeit: 11 – 12 Uhr	Bennostraße 5 4. EG Raum Kunterbunt
Kostenfrei und ohne Anmeldung - Infos: sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de !!Ausfall am 29.11.		

Café Knirps - ev. Fabi

Dj* ²	10:15-12:30 Uhr	Ev. Thomasgemeinde/ Ev. Kindertagesstätte Fliednerhaus Fehrbellinweg 6 <ul style="list-style-type: none">• Hebammensprechstunde: 12.11./26.11./10.12.• Jeden 2. Dienstag Besuch vom Familienbüro
Do*	09:45 - 12:00 Uhr	Fabi, Raum 3 Kinderhauser Straße 112

Kontakt: Tel.: 4816780 oder www.ev-fabi-ms.de

Elternstart Zwillingstreff (0-8 Monate) ev. Fabi

Fr. 15.11.	15:30 - 17:45 Uhr	Fabi, Raum 3 Kinderhauser Straße 112
------------	-------------------	---

Kontakt: Tel: 4816780

<https://www.ev-fabi-ms.de/kurssuche/kurs/ELTERNSTART-Zwillings-Treff-0--8-Monate-und-fuer-werdende-Zwillingseltern/132-424-F?Contrast=942>

Zwillingstreff (8 Monate – 3 Jahre) ev. Fabi

Fr. 08.11./ 13.12.	15:30 - 17:45 Uhr	Fabi, Raum 3 Kinderhauser Straße 112
--------------------	-------------------	---

Kontakt: Tel: 4816780

<https://www.ev-fabi-ms.de/kurssuche/kurs/Zwillings-Treff-8-Monate-bis-3-Lebensjahr/253-424-F?Contrast=942>

Milch Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Kinder 0-1,5 Jahre) Rumphorst

Mi	10:00-12:00 Uhr	Stadtteiltreff Rumphorst; Hoher Heckenweg 81
E-Mail: m.kischel@diakonie-muenster.de oder 0151-55342882		

Alleinerziehend mit Baby - eine besondere Herausforderung für alleinerziehende Mütter mit ihren Babys im 1. Lebensjahr und Schwangere

Mo 07.10.2024 - 18.11.2024	14:30 - 16:00 Uhr	Krummer Timpen 42 / 2.05 Eltern-Baby-Treff II
Infos: www.haus-der-familie-muenster.de/produkt/offener-elternstart-nrw-fuer-alleinerziehende-muetter-mit-ihren-babys-im-1-lebensjahr-und-schwangere/		

* nicht in den Schulferien NRW

Regenbogenfamilientreff - ein offener Vernetzung- u. Spieltreff für queere Eltern & Kinder U3

So 10.11./08.12.	10:00 – 13:00 Uhr	Friedensstr. 5; Anna-Krückmann-Haus/ R20
Weitere Infos unter: info@livas.org https://www.anna-krueckmann-haus.de/kurssuche/kurs/Regenbogenfamilientreff-offener-Vernetzung--u-Spieltreff-fuer-queere-Eltern/2402-2655		

Spieltreff Matthäusflöhe für Eltern mit Kindern von 0-2 J.

1., 3. und 5. Freitag im Monat	09:30 – 11:00 Uhr	Antoniusstr. 36 Im Kinderzimmer unter der Kirche
www.matthaeusgemeinde.org/matthaeusfloeh Tel.: 0157-326 317 21 (Sarah)		

Offenes Turnen im Alter von 1–3 Jahren in dem FZ Uppenberg

Fr*	14:00 – 14:45 Uhr	Friesenring 15
Bitte anmelden Tel.: 32201410		

Sprachkurs für Mütter - Kita und Familienzentrum Julius-Moses

Mi*	09:00-10:30 Uhr	Dahlweg 118
Anmeldung im Familienzentrum Tel.: 97318061 https://www.haus-der-familie-muenster.de/produkt/deutsch-sprach-und-alphabetisierungskurs-fuer-muetter-von-kindergartenkindern-im-suedviertel/		

Internationales Frühstück vom VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter)

24.11.	10:00 – 12:00 Uhr	Dahlweg 73, 48153 Münster
Bitte anmelden: 0251 – 277133 / vamv@muenster.de / Homepage: https://vamv-muenster.de/		

Elternrunden zum Thema "Trotz & Co. Kinder von 3 bis 5 Jahren zwischen Anhänglichkeit und Autonomie"; Kostenloses Angebot für Eltern aus ganz Münster!

Mi 13.11., 27.11., 18.12.	17:30 – 19:00 Uhr	Hammer Str. 78
Anmeldung & Infos unter: mail@beratungsstelle-suedviertel.de oder 0251/77466		

Elternstart NRW, Kostprobe, für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

s.u.	10.00-11:30 Uhr	neben*an, Warendorfer Str. 45-47
Di, 26.11.2024 Sprachentwicklung des Kindes Diemut Sträter, Dipl. Sozialpädagogin und Kinderkrankenschwester Alle Infos unter: https://www.anna-krueckmann-haus.de/service/kostproben		

Kinderbetreuung selbst organisieren!?

Warum nicht gemeinsam mit anderen Eltern die Betreuung der Kinder nach Bedarf organisieren?

Do 28.11.	10:00-11:30 Uhr	Anna-Krückmann-Haus, Friedensstraße 5/ R20
https://www.anna-krueckmann-haus.de/kurssuche/kurs/Kinderbetreuung-selbst-organisieren-Elternstart-NRW/2402-2684 Tel: 0251 - 3929080		

Fragen Rund um die Kita Anmeldung? Das Familienbüro kommt zu Besuch und berät Sie!

Mi 06.11.	10:30 Uhr	Familientreff Viertelchen: Hammer Straße 78
Di 12.11.	11-12	Café Knirps: Fliegerhaus/ Fehrbellinweg 6
Infos & Nachfragen: https://www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/familienbuero		

Familientreff Viertelchen

Das Angebot des Familientreffs Viertelchen richtet sich an werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-6 Jahren in allen Lebenslagen.

Hammer Str.78, Tel.: **932 600 61**, viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de

Mo	15:00-17:00 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit
Mi NEUE ZEIT	10:00-12:00 Uhr	

In der offenen Spiel- und Beratungszeit besteht die Möglichkeit sich mit den Kindern im Familientreff Viertelchen aufzuhalten und zu spielen, sich zu vernetzen und auszutauschen und/oder sich zu allen Themen rund um die Familie beraten zu lassen. Aufgrund der räumlichen Bedingungen ist die offene Spielzeit für die jüngeren Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren gedacht. Das Beratungsangebot steht auch Familien mit Kindern bis einschließlich 6 Jahren offen.

Fr	10:00-12:00 Uhr	Treff für getrennt Erziehende mit Mitbringfrühstück: Offenes Beratungsangebot mit Austausch für Mütter und Väter von 0-6 jährigen Kindern (mit Spielangebot für Kinder bis 3 Jahre)
----	-----------------	---

Aktuelle Termine und mögliche Ausfälle auf der Homepage des Familientreffs:

www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/familientreff-viertelchen/

Offene und Kostenfreie Beratungsangebote

Offene Sprechstunden zu allen Themen Rund um die Familie der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mo	09:30-11.30 Uhr	Familientreff Viertelchen, Hammer Str. 78
Laura Thiel, Tel.: 0160 - 768 786 8 – Bezirk Mitte Süd Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Mitte Nord		
Do	09:30-11:30 Uhr	Stadtteiltreff Rumphorst, Hoher Heckenweg 81
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte Nord		
Fr	11:00-12:00 Uhr	Bennohaus, Bennostr. 5/ Raum Kunterbunt Ebene 4
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte Nord		

Offenes Beratungsangebot „Rund um das Thema Kind und Erziehung im Alter von 0-6 Jahren“

Do 07.11.	15.30-16.30 Uhr	Familienzentrum Uppenberg
Do 05.12.	15:30-16:30 Uhr	Friesenring 15
Mit oder ohne Anmeldung: 32201410 oder Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de		

Migrationsberatung im Familienzentrum Uppenberg

Mi 06.11.	14:30 – 16:30 Uhr	Friesenring 15
Anmeldung bei der Beraterin: Beate Krüger (Diakonie Münster): 01577 388437		

Kundenzentrum des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien Beratung & Service

Mo und Do 8 – 16 Uhr	Hafenstraße 30
Di, Mi, Fr 8 – 12 Uhr	
Kontakt Kundenzentrum: 02 51 / 4 92 - 51 08	

Hebammensprechstunde im Familienzentrum Julius-Moses-Kita für Schwangere und Mütter

Jeder 3. Do im Monat	09:00-10:30 Uhr	Dahlweg 118
Anmeldung: bei der ASB Hebammenzentrale 0251/2897333		

Mutter-Kind-Gruppe „Ich kann’s“ - Diakonie Münster

Mi	09:00-12.00 Uhr	Alter Steinweg 34
https://diakonie-muenster.de/wp-content/uploads/2021/03/Flyer-BBC-Mutter-Kind-Gruppe-web.pdf /oder Tel.: 490 150		

Offene Sprechstunde: STARHILFE - Caritas vor Ort

Di	09:00-11:00 Uhr	Josefstr. 2
Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern - Tel: 530 093 38 Infos: https://caritas-ms-familienberatung.de/de/beratung/kontakt/kontakt-starthilfe/		

Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz

Für Schwangere mit einem erhöhten Risiko für eine Frühgeburt oder Schwangere mit Zwillingen oder höhergradigen Mehrlingen

Mo bis Fr	08:00 – 15:30 Uhr	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
Terminvergabe unter Tel. 0251 - 83 48 261 https://ukm-geburtshilfe.de/sprechstunden		

JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen

wöchentlich	Hammer Str. 78	
www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/ Tel.: 77466 oder 932 600 61		

Anker Spielgruppe - für psychisch erkrankte Elternteile mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren.

Mi*	15:30-17:00 Uhr	Hammer Str. 78
Anmeldung: Beratungsstelle Südviertel e.V. – Tel.: 77466 www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/		

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden.

Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen.

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel.: 0251- 418 660
Anna Krückmann Haus	www.anna-krueckmann-haus.de/ Tel.: 0251-392 908 0
Ev. Fabi	www.ev-fabi-ms.de/ Tel.: 0251- 481 678 0
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel.: 0251-277230

Schwangerschaft und Geburt

Die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es auf den Homepages der Familienbildungsstätten (s.o.).

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Infos: ev. Fabi:

Stephanie Jürgens muenster2@wellcome-online.de Tel.: 0171-4704654 /

Pauline Busse Mail: muenster1@wellcome-online.de Tel.: 0251-4816784

www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/wellcome?Contrast=0&Fsize=844

Hebamme finden: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

Clemenshospital

Jeden 1.+3. Mo	19:15 Uhr	Infoabend für werdende Eltern
www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern		
Wochenbett Plan B am Clemens Hospital		
https://www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/nach-der-geburt/informationen/ <u>Weitere Angebote der Elternschule am Clemenshospital findet man hier:</u> www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum		

UKM

Jeden 2.+4. Mo	18:00-19:00 Uhr	Infoabend für werdende Eltern Konferenzraum West, Ebene 05
Anmeldung und weitere Kursangebote für Eltern unter: ukm-geburtshilfe.de/kursangebot		

St. Franziskus Hospital

Do 07.11./05.12.	18.30-19:30/20:00 Uhr	Digitaler Infoabend für werdende Eltern im Marienhaus, St. Mauritz-Freiheit 48
Anmeldelink und weitere Angebote der Elternschule am St. Franziskus-Hospital: https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/		
Werktags	11:00-12:00 Uhr	Hotline der Geburtshilfe
Geburtshilfe: Tel.: 9353992, Gynäkologie: Tel.: 9353919 – www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/		

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html Tel.: 492 568 1
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de Tel.: 144 881 8
SFK	https://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/#schwanger Tel.: 133 223 0
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie:	www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html Tel. 490 150
Profamilia	https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung-schwangerschaftsberatung.html Tel.: 458 58

Freizeit

Flohmärkte für Familien, Ausflugtipps und Spielplätze in der Stadt:

fgmuensterland.de/

www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

Übersicht der Stadtteilbüchereien:

www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

Stadtbücherei Veranstaltungen für Kinder:

www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder#c122304

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

Sporteln am Wochenende

So – Termine auf der Homepage s.u.	10:00 – 13:00 Uhr	Kosten pro Person 2,50€
Infos: https://www.stadt-muenster.de/sportamt/startseite/sporteln-am-wochenende		

Kindertheater im UKM – kostenlos

Di	15:30 Uhr	Zentralklinikum, Ebene 05 West
Infos: https://www.ukm.de/kindertheater		

Lichterfest Familienzentrum Scheibenstraße für Familien aus dem Südviertel

Di 12.11,	17 Uhr	Scheibenstraße 36 48153 Münster
Ohne Anmeldung - Infos & Nachfragen: Katja Böckenholt: Telefon 0251 794333		

Beratungsstellen für Familien

...in Münsters Mitte bieten ihr Angebot telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an. Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/
www.beratungsstelle-suedviertel.de/ www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/
www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung durch https://caritas-ms-familienberatung.de/
www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html

...und noch etwas

...diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrekturen. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich. Aufgrund der Weitläufigkeit des Bezirks Mitte finden Sie in diesem Newsletter die kostenlosen Angebote Frühe Hilfen für Familien in Münsters Mitte. Alle anderen Angebote erfragen Sie bitte bei den aufgeführten Familienbildungsstätten.

**Hier finden Sie unsere Homepage mit allen Kontaktdaten
und den digitalen Newsletter**

