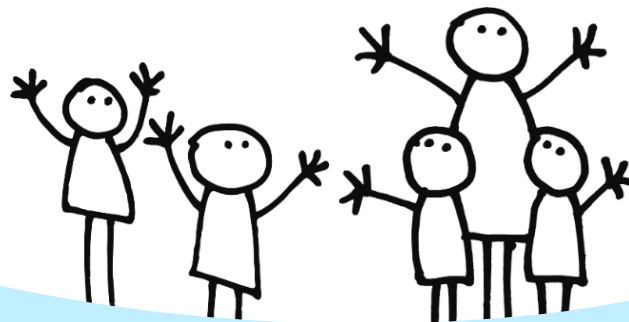


Sept.-
Oktober
2024

Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Berg Fidel

Für alle werdenden Eltern und Familien
mit Babys und kleinen Kindern (von 0 bis 6 Jahren)



Ihre Ansprechpartnerin

Katrin Schuppelius

Dipl. Sozialpädagogin

Tel.: 0251 77 466

Mobil: 0176 34 59 94 60

Email:

katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de

fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de



Beratungsstelle Südviertel e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 125

48153 Münster



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kostenfreie und offene Angebote

Sure Start – die Babyspielstunde

Do*	9.30 – 11 Uhr	Familienzentrum St. Maximilian Kolbe, Rincklakeweg 34
Haus der Familie Münster, Judith Bestier, Tel. 0251-4186622 www.haus-der-familie-muenster.de		

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo*	15 Uhr	Krabbelgruppe im Maximilian-Kolbe-Haus
Do 12.9.24	15 Uhr	Start Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“
Do 26.9.24	20 Uhr	Elternabend „Was glaubst Du denn?“ (Thema Religionen)
Fr*	15.30 – 17 Uhr	Spielgruppe Griffbereit (für Kinder von 0-3 + Eltern)
Familienzentrum St. Maximilian Kolbe, Rincklakeweg 34 , Tel. 0251-785901 www.muenster-familienzentrum.de		

Sprachkurs für Mütter - Familienzentrum St. Maximilian Kolbe / Haus der Familie

Mi*	9 – 11 Uhr	Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53
Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel. 0251-785901 www.muenster-familienzentrum.de		

Alte Post

1.+ 3. Fr	15 – 17 Uhr	Offener Treff bei Kaffee und Kuchen (Berg Fidel Solidarisch)
Di*	9.30 – 11 Uhr	Nähwerkstatt
Alte Post e.V., Bürger- und Beratungszentrum, Rincklakeweg 21		

Städtische Kita und Familienzentrum Berg Fidel

Do 10.10.24	20 – 21.30 Uhr	Elternkurs zu Kinderkrankheiten: „Schnupfnase & Co – wie stärke ich mein Kind?“ <i>via ZOOM</i>
Familienzentrum und Städtische Kita Berg Fidel, Hogenbergstraße 158, Tel. 0251-787561		

Stadtteilhaus Lorenz Süd

Fr 20.09.24	19 Uhr	Community Dinner – gemeinsam Essen (pro Familie 4 EUR)
Café Lorenz, Am Berg Fidel 53		

Offene und kostenfreie Beratung

Offene Sprechstunden der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mo*	10 – 11.30 Uhr	Alte Post, Rincklakeweg 23
Di*	8.30 – 9.30 Uhr	Städt. Kita und Familienzentrum Berg Fidel
Katrin Schuppelius, Tel.: 0176-34599460 Beratungsstelle Südviertel e.V., Friedrich-Ebert-Straße 125, Tel. 0251-77466		

*nicht in den Schulferien NRW

Stadtteilhaus Lorenz Süd

Di	16 – 18 Uhr	Solidarische Beratung bei Problemen zum Thema Miete (Berg Fidel Solidarisch)
----	-------------	---

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53

Alte Post

Di	10 – 13 Uhr	Allgemeine Sozialberatung Monika Al-Daghistani (AWO)
Mi	9.30 – 11.30 Uhr	Solidarische Beratung: Hilfe bei Anträgen und Formularen (Berg Fidel Solidarisch)
Mi* (gerade KW)	10 – 12 Uhr	Sozialdienst Wohnungsnotfälle Janina Döller (Caritasverband)
Do	10 – 13 Uhr	Allgemeine Sozialberatung Monika Al-Daghistani (AWO)

Bürger- u. Beratungszentrum Alte Post e.V., Rincklakeweg 21

Sozialbüro der Gemeinde St. Joseph Münster Süd

Do	15 – 17 Uhr	Caritative Sprechstunde im Maximilian-Kolbe-Haus, Rincklakeweg 32
----	-------------	--

St. Joseph Münster Süd, Tel. 0251-535 89 40, www.st-joseph-muenster-sued.de

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo* 23.9.24	9 Uhr	Montags-Café mit Pia Lütke Hündfeld (Caritasverband / Erziehungsberatung)
Mi* 18.9.24	10 Uhr	Berufsberatung mit Dorothee Klar (Kompanera)
Do* 5.9.24	9 – 11 Uhr	Schwangerenberatung mit Annika Quitter (Stadt Münster)

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel. 0251-785 901, www.muenster-familienzentrum.de

Städtische Kita und Familienzentrum Berg Fidel

Di* 24.9.24	8.30 – 10 Uhr	Offene Sprechstunde der Familienbesuche mit Frau Volk (Stadt Münster) + Frau Rakass (Hebamme)
Mi 4.9. + 2.10.24	14.30 – 16 Uhr	Weiterbildungsberatung mit Frau Will (VHS)

Familienzentrum und Städtische Kita Berg Fidel, Hogenbergstraße 158, Tel. 0251-787561

Familientreff Viertelchen (Beratungsstelle Südviertel e. V.)

Mo	15 – 17 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit
Mi	9.30 – 12 Uhr	
Mo 30.9.24	17 – 18.30 Uhr	Elternrunde zum Thema „Trotz & Co“
Mi *	15.30 – 17 Uhr	Spieltreff „Anker“ (bitte nur mit Voranmeldung!)
Fr	10 – 12 Uhr	Treff für getrennt erziehende Eltern

Hammer Str.78, Tel. 0251-93260061, viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de
www.beratungsstelle-suedviertel.de

JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen

Di + Do	Hammer Str. 78
---------	----------------

www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/

Tel. 0251-77466 oder 93260061

*nicht in den Schulferien NRW

Schwangerschaft und Geburt

ASB-Hebammen-Mobil

Di	10 – 12 Uhr	Offene Sprechstunde für Schwangere Am Berg Fidel 51, 48151 Münster
----	-------------	--

Kontakt: Laura Aupke, Tel. 0251-2897351, l.aupke@asb-muenster.de

Hebamme finden: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: Ev. Fabi, Tel. 0251 / 4816783, www.welcome-online.de

Clemenshospital

Jeden 1. Mi	18 – 19.30 Uhr	Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum Weitere Angebote der Elternschule am Clemenshospital findet man hier: www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum
Jeden 1. + 3. Mo	19.15 Uhr	Infoabend für werdende Eltern www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern
Wochenbett PlanB am Clemens Hospital www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/		

UKM

Jeden 2. + 4. Mo	18 – 19Uhr	Infoabend für werdende Eltern Konferenzraum West, Ebene 05, Anmeldung und weitere Kursangebote für Eltern unter: www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot
------------------	------------	--

St. Franziskus Hospital

Do 5.9. + 10.10.24	18.30 – 19.30 Uhr	Infoabend für werdende Eltern im Marienhaus, St. Mauritiz-Freiheit 48, 48145 Münster Anmeldung und weitere Angebote der Elternschule am St.Franziskus-Hospital: www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/
Werktags	11 – 12 Uhr	Hotline der Geburtshilfe Geburtshilfe: Tel. 0251-9353992, Gynäkologie: Tel. 0251-9353919 – www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html 0251-4925681
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de - Tel. 0251-1448818
SkF	www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/ Tel. 0251-1332230
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie	www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html Tel. 0251-490150
Profamilia	www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html Tel. 0251-45858

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger:innen) dafür eingesetzt werden. Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen; die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es hier:

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel. 0251-418660
Anna Krückmann Haus	www.anna-krueckmann-haus.de/ Tel. 0251-3929080
Ev. Fabi	www.ev-fabi-ms.de/ Tel. 0251-4816780
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel. 0251-277230

Freizeit

Stadtteilhaus Lorenz Süd (Angebote für Kinder von 6 -11 Jahren)

Mo – Fr 24.9. – 29.9.		KinderMusik Festival https://kindermusikfestival-muenster.de/
Mo – Fr 14. – 25.10.	12– 18 Uhr	Offenes Ferienprogramm
Außerhalb der Herbstferien:		
Mo *	13.30 – 18 Uhr	Kreativwerkstatt
Di *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Mi *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Mi *	16 – 18 Uhr	Töpfern / Gruppensport
Do *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Do *	16 – 18 Uhr	Gruppensport
Fr *	14 – 18 Uhr	Offener Kindertreff
Fr *	15 – 18 Uhr	Fahrradwerkstatt

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53, www.stadt-muenster.de/lorenz/fuer-kinder
Mürüvet Potthoff, 0251-4922688

Flohmarkt für Kinderkleidung

So 29.9.24	10 – 12 Uhr	Gutscheine gibt's donnerstags bei der Gemeindec Caritas im Sozialbüro (s.o.)
------------	-------------	---

Pfarrheim an der Gottfriedkirche, St. Joseph Münster Süd, Tel. 0251-535 89 40, www.st-joseph-muenster-sued.de

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Fr. 27.- So 29.9.24	ganztägig	Familienwochenende „Ich bin dann mal weg“ nach Gerleve (<u>kostenpflichtig</u> , mit Anmeldung!)
So 1.9.24	ganztägig	Familienausflug zum Kettelerhof (<u>kostenpflichtig</u> , mit Anmeldung!)

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel. 0251-785 901, www.muenster-familienzentrum.de

Bücherbus der Stadtbücherei

Di * gerade Kalenderwoche	10.30 – 12 Uhr	Haltestelle Primusschule
Do * gerade Kalenderwoche	16.30 – 17.30 Uhr	Haltestelle Ter-Borch-Straße

www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan

Übersicht der Stadtteilbüchereien: www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

* nicht in den Schulferien NRW

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt:

www.fgmuensterland.de

www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

Beratungsstellen für Familien

...in Münster bieten Unterstützung telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an.

Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/

www.beratungsstelle-suedviertel.de/
www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/

www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung
www.beratungsstelle-muenster.de/

www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html

...und noch etwas

... diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrektur. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich.

Alle Angaben ohne Gewähr.