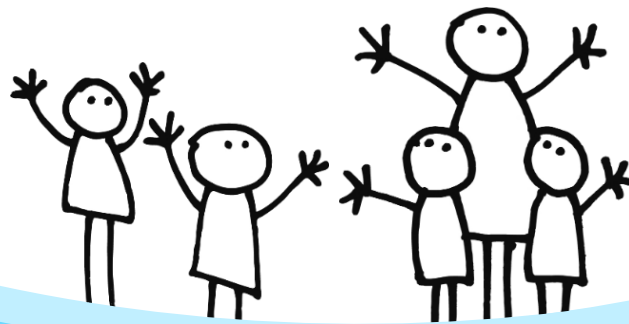


November
-Dezember
2024

Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Berg Fidel

Für alle werdenden Eltern und Familien
mit Babys und kleinen Kindern (von 0 bis 6 Jahren)



Ihre Ansprechpartnerin

Katrin Schuppelius

Dipl. Sozialpädagogin

Tel. 0251 - 77 4 66

Mobil: 0176 34 59 94 60

[katrin.schuppelius@beratungsstelle-](mailto:katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de)

[suedviertel.de](mailto:katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de)

[fruehe.hilfen@beratungsstelle-](mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de)

[suedviertel.de](mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de)

[www.beratungsstelle-](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de)

[suedviertel.de](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de)

Beratungsstelle Südviertel e.V.

c/o Quartierstreff Berg Fidel

Rincklakeweg 12

48153 Münster



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kostenfreie und offene Angebote

Quartierstreff („Alte Sparkasse“)

Di – Fr	9- 14 Uhr	Präsenzzeit der AWO
Di*	9.30 – 11 Uhr	Nähwerkstatt
Fr	10 – 12 Uhr	Sprachcafé

AWO, Rincklakeweg 12

Monika Al-Daghistani, Tel 01520-9100331, m.al-daghistani@awo-msl-re.de

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo*	15 Uhr	Krabbelgruppe im Maximilian-Kolbe-Haus
Do*	9.30 – 11 Uhr	Sure Start – die Babyspielstunde (Haus der Familie)
Fr*	15.30 – 17 Uhr	Spielgruppe Griffbereit (für Kinder von 0-3 + Eltern)

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe, Rincklakeweg 34, Tel. 0251-785901

Alte Post

1.+ 3. Fr	15 – 17 Uhr	Offener Treff bei Kaffee und Kuchen (Berg Fidel Solidarisch)
-----------	-------------	--

Alte Post e.V., Bürger- und Beratungszentrum, Rincklakeweg 21

Stadtteilhaus Lorenz Süd

Fr 15.11.24 Do 12.12.24	19 Uhr	Community Dinner – Viertel Abendessen (Einzelpersonen 2,- EUR, pro Familie 4,- EUR Beitrag)
Di 12.11. + 10.12.24	17 – 19 Uhr	Offener Treff (gemeinsam Essen + Begegnen – bitte was zum Teilen mitbringen)
Mi*	9 – 11 Uhr	Sprachkurs für Mütter

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53

Offene und kostenfreie Beratung

Beratungsstelle Südviertel e.V

Mo*	10 – 11.30 Uhr	Offene Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Mo*	9.30 – 11.30 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit (Eltern-Kind-Treff 0-3)
Do*	11.30 – 12.30 Uhr	Offene Sprechstunde der Familienberatung

Quartierstreff („Alte Sparkasse“), Rincklakeweg 12

*nicht in den Schulferien NRW

Quartierstreff („Alte Sparkasse“)

Mi* (gerade KW)	10 – 12 Uhr	Sozialdienst Wohnungsnotfälle Janina Döller (Caritasverband)
Do	11 – 14 Uhr	Allgemeine Sozialberatung

AWO, Monika Al-Daghistani, Tel 01520-9100331, m.al-daghistani@awo-msl-re.de

Stadtteilhaus Lorenz Süd

Di	16 – 18 Uhr	Solidarische Beratung bei Problemen zum Thema Miete (Berg Fidel Solidarisch)
----	-------------	--

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53

Alte Post

Mi	9.30 – 11.30 Uhr	Solidarische Beratung : Hilfe bei Anträgen und Formularen (Berg Fidel Solidarisch)
----	------------------	--

Bürger- u. Beratungszentrum Alte Post e.V., Rincklakeweg 21

Sozialbüro der Gemeinde St. Joseph Münster Süd

Do	15 – 17 Uhr	Caritative Sprechstunde im Maximilian-Kolbe-Haus, Rincklakeweg 32
----	-------------	---

St. Joseph Münster Süd, Tel. 0251-535 89 40, www.st-joseph-muenster-sued.de

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo* 24.11.24	9 Uhr	Montags-Café mit Pia Lütke Hündfeld (Caritasverband / Erziehungsberatung)
Mi* 20.11. + 18.12.24	10 Uhr	Berufsberatung mit Dorothee Klar (Kompanera)
Do* 7.11.24	10 Uhr	Schwangerenberatung mit Annika Quitter (Stadt Münster)

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel. 0251-785 901

Städtische Kita und Familienzentrum Berg Fidel

Mi 6.11. + 4.12.24	14.30 – 16 Uhr	Weiterbildungsberatung mit Frau Will (VHS)
--------------------	----------------	---

Familienzentrum und Städtische Kita Berg Fidel, Hogenbergstraße 158, Tel. 0251-787561

Familientreff Viertelchen (Beratungsstelle Südviertel e. V.)

Mo	15 – 17 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit
Mi	10 – 12 Uhr	
Mi 13.11., 27.11., 18.12.24	17 – 18.30 Uhr	Elternrunden zum Thema „Trotz & Co“- die Lebensphase der 3-5jährigen: Kinder zwischen Autonomie u. Anhänglichkeit
Di + Do		JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe (bitte nur mit Voranmeldung!)
Mi *	15.30 – 17 Uhr	Spieltreff „Anker“ (bitte nur mit Voranmeldung!)
Fr	10 – 12 Uhr	Treff für getrennt erziehende Eltern

Hammer Str.78, Tel. 0251-93260061, viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de
www.beratungsstelle-suedviertel.de

*nicht in den Schulferien NRW

Schwangerschaft und Geburt

ASB-Hebammen-Mobil

Di	10 – 12 Uhr	Offene Sprechstunde für Schwangere Am Berg Fidel 51, 48151 Münster
----	-------------	--

Kontakt: **Joana Lodzik**, Tel. 0251-2897351, j.lodzic@asb-muenster.de

Hebamme finden: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Infos: Ev. Fabi, Tel. 0251 / 4816783, www.wellcome-online.de

Clemenshospital

Jeden 1. Mi	18 – 19.30 Uhr	Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum Weitere Angebote der Elternschule am Clemenshospital findet man hier: www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum
Jeden 1. + 3. Mo	19.15 Uhr	Infoabend für werdende Eltern www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern
Wochenbett PlanB am Clemens Hospital www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/		

UKM

Jeden 2. + 4. Mo	18 – 19 Uhr	Infoabend für werdende Eltern Konferenzraum West, Ebene 05, Anmeldung und weitere Kursangebote für Eltern unter: www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot
------------------	-------------	--

St. Franziskus Hospital

Do 7.11. + 5.12.24	18.30 – 19.30 Uhr	Digitaler Infoabend für werdende Eltern im Marienhaus, St. Mauritz-Freiheit 48, 48145 Münster Anmeldung und weitere Angebote der Elternschule am St.Franziskus-Hospital: www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/
Werktags	11 – 12 Uhr	Hotline der Geburtshilfe Geburtshilfe: Tel. 0251-9353992, Gynäkologie: Tel. 0251-9353919 – www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html 0251-4925681
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de - Tel. 0251-1448818
SkF	www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/ Tel. 0251-1332230
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie	www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html Tel. 0251-490150
Profamilia	www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html Tel. 0251-45858

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger:innen) dafür eingesetzt werden. Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen; die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es hier:

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel. 0251-418660
Anna Krückmann Haus	www.anna-krueckmann-haus.de/ Tel. 0251-3929080
Ev. Fabi	www.ev-fabi-ms.de/ Tel. 0251-4816780
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel. 0251-277230

Freizeit

Sporthalle Berg Fidel

Fr 15.11.24	18 – 20.30 Uhr	Show des Sports (Eintrittskarten gratis im Quartierstreff erhältlich!)
-------------	----------------	---

Stadtsportbund Münster

Stadtteilhaus Lorenz Süd (Angebote für Kinder von 6 -11 Jahren)

28.10.- 8.11.24	16 – 18 Uhr	Freies Bauen beim LEGO DUPLO-Event
Mo *	13.30 – 18 Uhr	Kreativwerkstatt
Di *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Mi *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Mi *	16 – 18 Uhr	Töpfern / Gruppensport
Do *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Do *	16 – 18 Uhr	Gruppensport
Fr *	14 – 18 Uhr	Offener Kindertreff
Fr *	15 – 18 Uhr	Fahrradwerkstatt

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53, www.stadt-muenster.de/lorenz/fuer-kinder
Mürüvet Potthoff, 0251-4922688

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo 11.11.24	17 Uhr	St. Martins-Umzug mit Laternen
-------------	--------	---------------------------------------

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel. 0251-785 901, www.muenster-familienzentrum.de

Bücherbus der Stadtbücherei

Di * gerade Kalenderwoche	10.30 – 12 Uhr	Haltestelle Primusschule
Do * gerade Kalenderwoche	16.30 – 17.30 Uhr	Haltestelle Ter-Borch-Straße

www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan

Übersicht der Stadtteilbüchereien: www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt:

www.fgmuensterland.de

www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

* nicht in den Schulferien NRW

Beratungsstellen für Familien

...in Münster bieten Unterstützung telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an.

Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/

www.beratungsstelle-suedviertel.de/
www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/

www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung
www.beratungsstelle-muenster.de/

www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html

...und noch etwas

... diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrektur. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich.

Alle Angaben ohne Gewähr.